



5  
accreditatie-  
punten

# SYMPOSIUM DE KNIE

## Samenvatting en vertaalslag van 2 evidence statements

Vrijdag 4 december 2015  
Beatrixgebouw Jaarbeurs Utrecht

**Bestemd voor**

Algemeen fysiotherapeuten en sportfysiotherapeuten

- Praktische vertaalslag door experts betrokken bij totstandkoming ES
- Heet van de naald: de Evidence Statement Acute Knie!
- Evidence Statement Voorste Kruisband na 2 jaar



# SYMPOSIUM DE KNIE

## Samenvatting en vertaalslag van 2 evidence statements

Vrijdag 4 december 2015

Beatrixgebouw Jaarbeurs Utrecht

Maar liefst 20% van alle sportblessures is aan de knie. Dit betekent alleen al in Nederland 860.000 knieblessures per jaar tijdens het sporten. Maar naast sport kan acuut knieletsel ook ontstaan bij gewone, dagelijkse handelingen.

Knieblessures leiden eerder tot blijvende beperkingen dan blessures aan andere perifere gewrichten. Vaak wordt de juiste diagnose té laat gesteld en worden ook adequate behandeling en begeleiding daarmee ook te laat gestart. Zo doet een sporter met een knieletsel er gemiddeld 4 bezoeken, 4 verschillende artsen, 3 werkdagnosen en in totaal 6 weken over voordat de juiste diagnose eindelijk is gesteld.

Van de 350.000 knieblessures die in aanmerking kwamen voor medische behandeling werd meer dan 60% uitgevoerd door een fysiotherapeut met een totaal van 1,5 miljoen behandelingen. Door dit hoge aantal ziet u als fysiotherapeut knieletsel vaak in de dagelijkse praktijk. Belangrijk dus om goed op te hoogte te zijn van de beschikbare Evidence Statements (ES) te weten 'Acute Knie' (verschijnt naar verwachting in oktober) en 'Revalidatie na voorste-kruisbandreconstructie' (van 2013).

Tijdens dit symposium worden beide statements voor u samengevat en toegelicht en is er volop ruimte voor de praktische vertaalslag met de experts die nauw betrokken waren bij het tot stand komen van deze ES.

### Accreditatie

Accreditatie is met 5 punten toegekend door CKR/KNGF voor de registers algemeen en sport.

# Programma

- 09.00 uur**      **Ontvangst en registratie met koffie en thee**
- 10.00 uur**      **Opening door de dagvoorzitter**  
*Dr. Robert van Cingel, directeur Sport Medisch Centrum Papendal.* 
- 10.05 uur**      **Introductie casus 'Acute knie'**  
*Dr. Robert van Cingel.*
- 10.10 uur**      **ES Acute Knie: wat staat er in?**  
*Drs. Frans Brooijmans, fysiotherapeut, Fysiotherapie B&SIS, Eindhoven.* 
- 10.40 uur**      **Acute Knie bij de orthopedisch chirurg**  
*Dr. Rob Janssen, orthopedisch chirurg-traumatoloog, Orthopedisch Centrum Máxima, Eindhoven/Veldhoven.* 
- 11.00 uur**      **ES Acute Knie: diagnostiek en aanbevelingen voor behandeling**  
*Drs. Frans Brooijmans.*
- 11.30 uur**      **Koffiepauze**
- 12.00 uur**      **Bespreken casus 'Acute knie': 'hoe pakt u dit aan'**  
*Dr. Robert van Cingel.*  
*Dr. A.F. Lenssen, fysiotherapeut gezondheidswetenschapper, en werkzaam als fysiotherapeut/onderzoeker in het Maastricht Universitair Medisch centrum, senior docent bij Zuyd hogeschool en SOMT.*   
*Dr. Wim Hullegie, sportfysiotherapeut Fysiotherapie Hullegie&Richter, consulent FysioHolland Twente en directeur FysioGym Topsport te Enschede.* 
- 12.25 uur**      **Introductie casus 'Voorste kruisband'**  
*Dr. Robert van Cingel.*
- 12.30 uur**      **ES voorste kruisband na 2 jaar; wat gebeurt er in de praktijk?**  
*Drs. Nicky Engelen-van Melick, fysiotherapeut, sportfysiotherapeut i.o. en bewegingswetenschapper, Funqtio, Steyl.*   
*Dr. Camille Neeter, fysiotherapeut, Neeter Fysiotherapie te Amsterdam, Bijman & Helsloot Fysiotherapie te Purmerend en Medicort te Naarden.* 
- 13.00 uur**      **Lunch (met sprongtest)\***
- 13.45 uur**      **Bespreken casus 'Voorste kruisband': 'hoe pakt u dit aan'**  
*Dr. Robert van Cingel, dr. A.F. Lenssen en dr. Wim Hullegie.*
- 14.10 uur**      **Welke sporters lopen een risico op een VKB re-ruptuur?**  
*Drs. Nicky Engelen-van Melick.*
- 14.25 uur**      **Praktische vertaalslag met panel**  
*Met o.a. dr. Robert van Cingel, drs. Frans Brooijmans, drs. Nicky engelen-van Melick, dr. Camille Neeter, dr. A.F. Lenssen en dr. Wim Hullegie.*
- 15.15 uur**      **Einde programma**

\* Sprongtesten. In kleine groepen gaat u onder leiding van Nicky Engelen-van Melick & Camille Neeter sprongtesten doen. Hiervoor ontvangt u een voucher.

Meer inhoudelijke informatie over de lezingen vindt u op [www.bsl.nl/knie](http://www.bsl.nl/knie).

# Praktische informatie

## Datum en locatie

Het symposium De Knie vindt plaats op vrijdag 4 december 2015 in het Beatrixgebouw, Jaarbeurs Utrecht. Deze locatie ligt op loopafstand van station Utrecht CS en is dus prima bereikbaar.

## Kosten

De kosten voor deelname aan het symposium bedragen:

- Regulier tarief: € 250,-
- Abonnees BSL Fysiotherapeut Totaal: € 235,-
- Studenten: € 99,-
- Mocht u zich in 2014 voor dit symposium hebben ingeschreven, dan heeft u een brief/e-mail met een gereduceerd tarief gekregen.

Prijzen zijn inclusief btw, congresmateriaal, lunch, koffie/thee.

## Inschrijven

U kunt zich inschrijven via [www.bsl.nl/knie](http://www.bsl.nl/knie). Na inschrijving voor het symposium ontvangt u een bevestiging en separaat een factuur. Ongeveer 10 dagen voorafgaand aan het symposium ontvangt u een routebeschrijving en verdere informatie. Registratie gebeurt op volgorde van binnenkomst. Deelnemers die niet meer geplaatst kunnen worden ontvangen bericht.

## Verhinderd?

Wij accepteren alleen schriftelijke (per email) annuleringen. Bij annulering t/m 20 november 2015 wordt € 50,- administratiekosten in rekening gebracht. Na 20 november 2015 kunnen wij geen restitutie verlenen. Vervanging van deelnemers is altijd mogelijk.

## Informatiemarkt

Wilt u een stand op de informatiemarkt? Neem dan contact met ons op via [adverteren@bsl.nl](mailto:adverteren@bsl.nl).

Neem contact met ons op voor meer informatie



Bohn  
Stafleu  
van Loghum

Bohn Stafleu van Loghum

030 638 36 38

[congressen@bsl.nl](mailto:congressen@bsl.nl)

[www.bsl.nl/cuco](http://www.bsl.nl/cuco)